

# Helfen Sie mit! Velofahrkurs für Frauen

Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen, die uns beim Velofahrkurs für Frauen unterstützen.

## **Kursleitung:**

Pro Velo Regionalverband Solothurn und *so!mobil*

## **Informationen zum Velofahrkurs für Frauen:**

Teil I: Kick-Off | Mo, 5. Juli um 18:30 – 20:30 Uhr

Teil II: Kurstage | jeweils Mo, 16. August - 6. September 18.30 - 20:30 Uhr

Teil III: Velotreff | Mo, 13., 20. & 27 September ab 18:30 Uhr

**Kursort:** Wildbach Schulhaus, Allmendstrasse 63, 4500 Solothurn

Interessieren Sie sich an mindestens drei Kurseinheiten à 2 Stunden die Teilnehmerinnen beim Velofahren-Lernen zu unterstützen?  
Dann melden Sie sich bei uns.

## **Kontakt:**

Laura Leibundgut, *so!mobil*  
078 200 70 30 oder unter  
[info@so-mobil.ch](mailto:info@so-mobil.ch)



## Velofahrkurs für Frauen

so!mobil und Pro Velo Solothurn führen vom August bis September 2021 den siebten Velofahrkurs für Frauen durch.

Der Kurs richtet sich an Frauen, die nur schlecht oder gar nicht Velofahren können. Besonders oft sind dabei Frauen mit Migrationshintergrund betroffen. Das Velo ermöglicht es ihnen, einen beträchtlich grösseren Raum für Arbeit und Freizeit zu erschliessen. Viele Teilnehmerinnen sitzen in diesem Kurs zum ersten Mal auf einem Velo. Sie lernen dabei nicht nur die Balance auf dem Velo zu halten, sondern auch das korrekte Verhalten im Strassenverkehr.

Damit die Kursteilnehmerinnen individuell unterstützt werden können, sind wir auf ehrenamtliche Helferinnen angewiesen. Deren Einsatz leistet einen wertvollen Beitrag an die Gesellschaft und unterstützt die Frauen in ihren Integrationsbemühungen.

Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig.

Spesenentschädigung (Bsp. für Anfahrtsweg) ist gewährleistet.

Haben Sie Interesse an mindestens drei Kurseinheiten à 2 Stunden die Teilnehmerinnen zu unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

*Kennen Sie Frauen, die gerne zusammen mit anderen Frauen Velofahren lernen möchten? Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und nehmen diese gerne bereits jetzt entgegen!*

